





腦退化症患者其中一個顯著徵狀是無記性，表達能力亦出現不同程度的困難。偏偏有機構設計了要記憶力佳、眼明手法的魔術課程予一班初期至中期腦退化患者參加，改善他們的認知、情緒和行為問題。

經過訓練後，他們的成效如何？講多無謂，登登登檯，有請耆英魔術團出場。

「你睇吓呢本書，無乜特別。」群娣把書一揭，全部是白紙；再揭，白紙變為公仔書，唸了句「媽呢媽呢空」後，整本書填上了色彩。

這個 84 歲的魔術初哥，繼續表演：「這裏兩個紅色波，我搓吓佢，一二三變！」兩個小紅波變了一個紅色正方形。

最引起在場人士反應熱烈的，是把一張白紙捲入銀紙機內，再捲出來時，竟是一張如假包換真銀紙！

群娣坦言上了魔術課程後，腦筋也靈活不少：「個腦得閒就諗吓個魔術點玩，手又可以運動，最希望師傅（魔術師 Henry）教我多啲。」她現在懂得 4 種魔術，曾在家人面前表演過，她女兒還把玩魔術的過程拍攝放上 youtube，兒孫大讚她厲害。問她魔術容易嗎？「開頭都幾難啊，要睇清楚師傅點樣變，又要快快手唔好俾其他人睇到隱藏的道具。」

### 家人大讚增自信

82 歲的蘇妹表演魔術棒變花時淡淡定，她表示首次接觸魔術，覺得十分開心好玩。「我未玩過魔術嘍，見師傅咁犀利，就試吓學。佢好好心機教我們，練習後，我手腳都靈活了。」

權叔（86 歲）曾中風，影響了部分活動能力。雖然初學魔術時覺得困難，但用心用腦把師傅教的記住。接受訓練後，手腳活動力也改善了，令他喜不自勝的是孫仔跟他說：「阿爺你識變魔術，好叻啊！」

表演長者中較年輕的瑞琮（76 歲），學了魔術，有時回家會表演給家人看。「我無諗過自己會變到魔術的，做到真係好有成功感，信心大增。」

### 增強溝通與協調力

長者們口中的「師傅」，是負責訓練的魔術師 Henry Harrius，他大有來頭，除上過《街頭魔法王》的電視節目表演外，更是 2013 年亞洲近景魔術大賽冠軍。他之前未教過長者玩魔術，這個課程對他來說可算是「非常任務」，所以事先與參加者見面溝通，以了解他們的身心狀況。「一些魔術師教長者玩魔術，那一刻做到便算，不會有任何跟進。但這個課程需要諗埋他們出外表演，因此長者們





的記性必須要好，把魔術的步驟牢記腦中。開班初期，以為長者們會很易上手的魔術，但不如想像中容易，教『軟硬繩』這一部分，就弄斷了幾條魔術繩。」

Henry 說，長者們好多東西要記，例如印銀紙機的魔術，要記低白紙從哪個位置和方向放入去，絕對錯不得。「別以為魔術好簡單，道具會幫到你，如果記唔到，表演便會不成功。」他說長者們會學一些較簡單的魔術，這些小步驟看似容易，對他們而言有一定難度，Henry 很開心這班魔術學員全都做到。

除懂得魔術的手法，Henry 還要求他們邊變邊講，藉此加強語言與溝通能力。「要他們講解一下個魔術過程，原來要他們這樣一心二用並不簡單。經過兩個月的訓練，他們記性、手指靈活度和表達能力明顯有進步。」

### 不一樣的趣味訓練

此魔術課程的構思，**基督教家庭服務中心服務總監（長者照顧服務）唐彩瑩**指是有感很多腦退化症長者有記憶力的問題，手指靈活性較弱，上肢的控制力都稍差。「我們常想為他們進行復康和訓練，只是做一般訓練會好悶，希望有一些有趣的方法，一方面可鍛練到他們的記憶力；二可訓練到手指和上肢的靈活度；三訓練時可以開開心心，增加社交能力，魔術便是一個好媒介。」

此課程目前共開了兩班，16 位參加的初期至中期腦退化患者，上了 8 節共 8 小時，從簡短智能測試的初步數據顯示，70% 參加者的認知功能有改善。

**智存記憶及認知訓練中心經理陳汝威**表示，長者們的智能有進步，原因是他們對魔術感到興趣，肯主動去學。而在學習過程中，對腦部的刺激很大，也加強了手腳協調。「而且，他們知道學成後要外出表演，因此自發性練習的動機很大，時常問中心借道具回家練習，這也是認知訓練的一部分。」

### Info

上述腦退化症患者魔術課程以小組形成進行，對象為初期至中期腦退化患者，有關收費及開班日期，可聯絡**基督教家庭服務中心**轄下**智存記憶及認知訓練中心**。

電話：2793 2138

地址：九龍灣彩霞邨彩星樓地下

網頁：[請按此](#)

- 完 -

